

实训内容及要求

一、实训内容一：前3天上午——综合应用实战训练+章节实战练习

前3天上午的实战和练习涉及到平时成绩。每个人独立完成上午的实战和练习，完成实训报告记录1-5。

1. 1月19日上午4.5节（8:30-11:30）：（独立完成）。

（1）实战训练：蜗牛学院官网DIV+CSS布局综合实战（填实训记录1，参考电子书《Web前端开发实战教程》5.3节）

（2）实战训练：随机飘雪综合实战（填实训记录2，参考电子书《Web前端开发实战教程》11.1节）

（3）实战练习：教材第1-6章实例自主练习（参考教材《网页设计基础与实战》）

2. 1月20日上午4.5节（8:30-11:30）：（独立完成）。

（1）实战训练：在线计算器综合实战（填实训记录3，参考电子书《Web前端开发实战教程》11.2节）

（2）实战训练：在线时钟综合实战（填实训记录4，参考电子书《Web前端开发实战教程》11.3节）

（3）实战练习：教材第7-9章实例自主练习（参考教材《网页设计基础与实战》）

3. 1月21日上午4.5节（8:30-11:30）：（独立完成）。

（1）实战训练：倒计时程序综合实战（填实训记录5，参考电子书《Web前端开发实战教程》11.4节）

（2）实战练习：教材第10章实例自主练习（参考教材《网页设计基础与实战》）

4. 评分标准：

按时完成实战和练习，上午内按时按质填写了实训报告，给老师演示并正确回答老师问题（前5名），可评A+。	现场完成者举手，老师现场评分
按时完成实战和练习，上午内按时按质填写了实训报告，给老师演示后，可评A或B。	现场完成者举手，老师现场评分
未按时完成实战和练习，未按时填写实训报告，最后2天内能统一按时按质提交实训报告，有按时出勤，则评C。	最后一天提交实训报告后，老师评分
未按时完成实战和练习，未按时填写实训报告，或经常缺勤，则评D。	缺材料者或缺勤者，老师评分

二、实训内容二：前3天每天下午+后2天上下午——分组答辩作品实战及答辩

前3天晚上/下午+后2天的分组答辩网站作品涉及到实训课程期末成绩。以团队方式同步协作完成，答辩前完成实训报告记录6以及实训总结，答辩后完成实训记录6答辩评语以及实训总结评语。

1. 1月19日晚上3节（19:00-21:00）：分组团队答辩作品实战（团队协作）。

2. 1月20日晚上3节（19:00-21:00）：分组团队答辩作品实战（团队协作）。

3. 1月21日下午4.5节（14:30-17:30）：分组团队答辩作品实战（团队协作）。

4. 1月22日上午4.5节（8:30-11:30），下午4.5节（15:00-17:40）：分组团队答辩作品实战（团队协作）。

5. 1月22日晚上3节（19:00-21:00）、1月23日上午4.5节（8:30-11:30）、下午4.5节（15:00-17:40）：分组团队答辩、答辩后按组提交材料（团队协作）。

（6个综合实战作品+1个实训报告，实训报告含6个实战报告记录1-6和实训工作总结）。

6. 1月22日晚上+1月23日上午下午答辩：分组团队答辩。根据答辩作品标准老师现场评分，请自己记录答辩评语，以便答辩完填写答辩作品实战的实训报告记录6的指导老师评语。

7. 答辩完按组提交实训材料（6个综合实战作品+1个实训报告、实训报告含6个实战报告记录1-6和实训工作总结）。

8. 实训综合成绩=

答辩作品成绩*70%（与分组团队答辩网站作品有关）+实训平时成绩*30%（与实战训练1-6有关）。

9. 分组团队答辩网站作品实战任务说明（模拟网站/蜗牛官网模拟网站、自拟主题网站三选一）：

团队任务		任务说明		角色	得分
(1) 组队 (8-9 人一组,; 两个班 10-11 组)、网站选题, 确定主题、风格配色。选题分三方向 (三选一):		①模拟一个网站 (学院, 机构或其他门户或行业网站); ②蜗牛学院模拟扩展官网 (蜗牛学院官网实战基础上扩展); ③自拟主题网站 (主题健康、风格统一、样式配色统一); ④组长上报分组名单给学委, 学委统计上交分组名单给老师。		组长主持, 组员参与	团队分
(2)完成团队成员任务分工 (分工后 5 天内, 各角色同时并行完成网站实战):		①网站总体设计; ②网站主页 1 布局设计与实现; ③网站主页 1 内容和样式设计与实现; ④网站内页 2-4 的布局、内容、样式的设计与实现; ⑤网站内页 5-7 布局、内容、样式的设计与实现; ⑥网站内页 8 布局、内容、样式的设计与实现 (含表单交互); ⑦网站部分页 (至少 1 页) 的高级 CSS 动画或 HTML5 应用; ⑧网站部分页 (至少 1 页) 的 JS 交互或特效; ⑨网站作品答辩相关工作。		组长主持, 所有组员参与	团队分
(3) 网站总体设计 (本组商议讨论交流后, 经大家同意, 组长或核心技术 1 最终确定):		①结构设计 (1 个主页+8-9 个内页); ②网站主题和风格设计、标题和字体字号设计 (与主题统一)、配色设计; ③查找、分类整理、制作素材; ④说明文档编写 (说明网站结构, 主题、风格, 人员工作分工);		组长 0 或技术 1	团队分 +0~2 分
(4)网站主页 1 布局设计与实现(主页的 DIV+CSS 布局设计与实现):		①主页 1 布局设计与实现 (提供主页布局模版, 与主题风格统一, 比内页布局复杂些); ②导航含所有超链接, 链接到所有内页 (超链接有效);		技术 2	团队分 +0~2 分
(5)网站主页 1 内容和样式设计与实现 (主页的内容与样式实现 (内容呈现和样式实现)):		①主页 1/首页 1 图文等内容填充 (与主题统一, 比内页内容多); ②主页 1/首页 1 样式设计与实现 (主要用外部 CSS 控制样式);		技术 3	团队分 +0~2 分
(6) 网站内页 2-4 的布局、内容、样式的设计与实现(DIV+CSS 布局设计与实现、内容呈现、样式设计与实现):		①内页 2-4 布局设计与实现 (提供内页布局模版,, 与主题风格统一); ②导航含所有超链接, 链接到主页和所有其他内页 (超链接有效); ③内页图文等内容填充 (与主题统一); ④内页样式设计与实现 (主要用外部 CSS 控制样式)		技术 4	团队分 +0~1 分
(7) 网站内页 5-7 的布局、内容、样式的设计与实现(DIV+CSS 布局设计与实现、内容呈现、样式设计与实现):		①内页 5-7 布局设计与实现 (提供内页布局模版, 与主题风格统一); ②导航含所有超链接, 链接到主页和所有其他内页 (超链接有效); ③内页图文等内容填充 (与主题统一); ④内页样式设计与实现 (主要用外部 CSS 控制样式)		技术 5	团队分 +0~1 分
(8) 网站内页 8 布局、内容、样式的设计与实现(含表单等交互):		①表单交互设计与实现 (含注册登录, 或验证, 或搜集信息等表单元素的应用, 及 JS 验证或处理); ②内页 8 或内页 8-9 布局设计与实现 (提供内页布局模版, 与主题风格统一);		技术 6	团队分 +0~1 分
(9) 网站部分页 (至少 1 页) 的高级 CSS 动画或 HTML5 应用:		①高级 CSS 动画设计与实现 (animation 动画, 或 transform 变形, 或 transition 过渡, 或 3D 变换等); ②HTML5 应用 (音视频媒体, 或地理定位, 或画布绘图等);		技术 7	团队分 +0~2 分
(10) 网站部分页 (至少 1 页) JS 交互或特效:		①JS 基础应用 (JS 流程控制, 或 DOM 操作, 或定时器, 或函数与数组等); ②JS 特效 (缓动动画, 或页面滚动, 或事件对象等应用);		技术 8 或技术 8-9	团队分 +0~2 分
(11) 答辩相关工作:	①PPT 演示+答辩作品简介 (组长);		②答辩作品演示 (核心技术 N);	组长和技术 N	团队分 +0~2 分
	③实训材料提交 (每人必交, 不交者实训无成绩)。	综合实战作品文件夹 6 个 (文件夹规范命名: 实训 NXXXXX 综合实战, 含实战代码文件);		实训报告 1 份 (含实战报告记录 1-6)	
		实训 1 蜗牛学院官网布局综合实战		实战报告记录 1	
		实训 2 随机飘雪综合实战		实战报告记录 2	
		实训 3 在线计算器综合实战		实战报告记录 3	
		实训 4 在线时钟综合实战		实战报告记录 4	
		实训 5 倒计时程序综合实战		实战报告记录 5	
		实训 6 网站答辩作品综合实战		实战报告记录 6 (填老师答辩评语)	
		实训工作总结 (含本人脸和电脑照片)			
				团队所有成员	不交者 0 分

三、实训要求：

1. 每次实训请拍照留存照片或截图，以便填写实训报告（实训记录 1-6）。
2. 答辩网站作品答辩时记录老师的答辩评语，以便填写实训报告（实训记录 6，实训工作总结）。
3. 分组答辩作品每组 8-9 人，自行商议后确定组长，分工合作实现。
4. 分组确定后，学委给出每班的分组名单（1 月 19 日下午或晚上给出，分组写，7-8 两个班按组编号 1-10 组，补修单独 1 组，含组长姓名学号电话，组员姓名学号电话，补修同学单独一组，补修同学请备注一下）。
5. 答辩时，提供答辩 PPT 和答辩作品的实训报告内容和心得记录，演示答辩作品，解说作品功能和特点，说明团队人员工作分工。回答指导老师的问题。
6. 答辩结束后当晚内，所有人提交规范格式和命名的实训报告（含 6 个实战报告记录 1-6 和实训工作总结），以及实训作品（6 个综合实战代码文件夹）。请每个人按照要求规范命名和匹配模板格式填写。由学习委员检查命名规范性和清点数量，最后压缩发送老师邮箱（或拷贝给老师）并刻光盘提交存档。
7. 每人按组提交材料：每人提交一个文件夹命名为：“学号姓名”，里面包含：
(1) 实训报告，规范命名为：“学号姓名实训报告组号-角色号.doc”（含实战记录 1-6，实训工作总结附照片（自己手机拍照含本人脸和电脑），指导老师评语和答辩日期）

注：组号代表第几组，角色编号如下：

组长	技术 1	技术 2	技术 3	技术 4	技术 5	技术 6	技术 7	技术 8	技术 9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9

- (2) 实训作品文件夹 6 个，分别保存 6 个实训综合实战作品，6 个文件夹分别规范命名为：
“实训 1 蜗牛学院官网布局综合实战”，“实训 2 随机飘雪综合实战”，“实训 3 在线计算器综合实战”，
“实训 4 在线时钟综合实战”，“实训 5 倒计时程序综合实战”，“实训 6 网站答辩作品综合实战—网站名”。
 8. 学习委员收集和提交材料：将每组的实训材料文件夹，按组按学号顺序清点排列，统一放入“2025-2026-1 学期 2025 级软工 7-8 班实训报告及作品”文件夹（以 25 级 7-8 班为例），并打包为.rar 压缩文件，在实训最后一天（23 号）当天内（最迟 24 号中午前）提交给老师，并刻成光盘提交老师。
- 提交文档结构图如下（以 2025 级 7-8 班为例，见最后一页图示）。

四、其他要求：

1. 每个同学实训不得缺席（包含补修同学，请学委及时通知补修同学实训的时间），按时签到、按时填写实训报告，否则没有平时成绩，如果请假不来者，平时成绩没有自行负责。特别是答辩作品必须按时完成，按时答辩和提交实训材料，答辩时每个人必须到场，否则没有实训期末成绩，从而没有实训综合成绩。不交答辩作品以及答辩不来者后果严重，自行负责。
2. 每个同学实训时，自带笔记本和 U 盘以便实训。实训室 PC 也可以使用，请记得及时保存作品文件，及时拍照和截图，方便填写实训记录 1-6（实战代码及实战记录填写，有结果截图或照片），以及填写实训总结（本人拍照含脸和电脑 2 张）。实训时按时签到保证出勤，学委提供出勤记录表。
3. 各班班长，请每次实训提前 10 分钟到场实训室开门，开电（注意安全）。实训结束时，各班学习委员留下，请关电关窗关门，并最后和老师一起离开。
4. 学习委员还要负责按时清点出勤人数并做好电子和纸质档的记录。班长也可以帮忙清点人总数，以及适当协助老师其他实训相关事宜。

提交目录示例（隐私处理版）

原资料此页含学生姓名和学号，公开版已移除个人信息。

请按课程要求组织文件；下列名称仅作结构示例。

2025-2026-1学期Web前端实训报告及作品/

└─ 班级A实训报告及作品/

│ └─ 第1组9人网站名/

│ │ └─ 学生01/

│ │ │ └─ 实训1蜗牛学院官网布局综合实战/

│ │ │ └─ 实训2随机飘雪综合实战/

│ │ │ └─ 实训3在线计算器综合实战/

│ │ │ └─ 实训4在线时钟综合实战/

│ │ │ └─ 实训5倒计时程序综合实战/

│ │ │ └─ 实训报告.docx

│ │ └─ 学生02/

│ │ └─

│ └─ 第2组9人网站名/

└─ 班级B实训报告及作品/

└─ 网站答辩作品综合实战—网站名/

└─ image/

└─ 主页.html

└─ 内页1.html ... 内页8.html

└─ 外部CSS.css

└─ 外部JS.js

注：公开版仅对含个人信息的目录截图做了替换，其余内容保持不变。